

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。
新型コロナウイルスとインフルエンザの両方の流行が危惧されています。
何とかこの状況を乗り切って、暖かい春を迎えたいものですね。

ふんふんコラム

赤ちゃんのより良い発達のために vol.2 着せすぎ注意!

赤ちゃんのより良い発達のためにできることをお伝えするコラムの2回目です。今季はとて寒いですね。そして寒さに合わせて、赤ちゃんに洋服を着せ過ぎていたりと感じることが増えました。新生児期を過ぎたら、日中の赤ちゃんが目覚めていることが多い時間帯は、着せ過ぎていないか確認してください。特に、手首、足首から先はなるべく何も覆わないようにしてください。スタイも、赤ちゃんが自分の手足を見ることがや、なめることを妨げていることがあります。タイツやカバーオール、ミトンなどは室内では必要ありません!赤ちゃんにとって自分の体、特に手足を見ることが、触ることが、なめることは、より良い発達のためにたくさん経験して欲しいことです。また、赤ちゃんが床に寝かされている状態から、自分の体にかかる重力に抗って体をうごかすこと(抗重力活動といえます)が発達を促していくためにとても大切なことなのですが、寒い時期はたくさん着せた上にさらにお布団などをかけてしまうことで、赤ちゃんの抗重力活動を妨げているように思います。

こどもQ&A

自宅の新型コロナウイルス抗原検査キットで 陰性だったのですが。

大阪府が9歳以下を対象に抗原検査キットを無償配布する事業を行ったため、幼稚園・保育園から抗原検査キットを配布された方も多いと思います。この抗原検査キットを使用する際には、検体の採取方法により結果に違いが生じる点に注意が必要となります。

大阪府のHPを見ると、綿棒の先端を0.5~1.5cm程度入れるようにと記載がありますが、この方法で採取できるのは鼻腔ぬぐい液です。この方法は簡便で痛みも少ないですが、感染初期では偽陰性になる確率が高くなります。医療機関では鼻咽頭ぬぐい液といって、もっと奥まで挿入して検体を採取しています。この方法は痛いですが偽陰性は少なくなります。

実際に自宅で陰性の結果でも再検査して陽性になる方もおられますので、自宅で1回検査をして陰性でも、本人の症状や家族や周囲の状況によっては再検査の必要がありますので注意してください。

また嫌がる子どもに無理やり奥まで挿入すると、鼻出血のリスクが高くなるので無理はしないようにしてください。自宅での検査結果が不安な場合や、検査がうまくできなかった場合には、遠慮なく受診してください。



2023年

1月

January

お知らせ

- 1 麻疹風疹ワクチン(MRワクチン)は年長さんの3月31日まで、子宮頸がんワクチンは高校1年生の3月31日までが公費の接種期限になります。接種ご希望の方は早めに予約をお取りください。
- 2 新型コロナウイルスワクチンは現時点では3月31日までの無料接種が決定しています。4月以降についてのお問い合わせをいただいておりますが、現時点では詳細が決定していませんので、分かり次第ご案内いたします。

ありたき小児科

毎週木曜・日曜・休日休診



ぶんぶん広場

イベント開催時のみOPENしています。
カレンダーでご確認ください。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ぶんぶん広場でのイベント
お申し込みについて



電話からのお申し込みは06-6310-1073
(電話でのお申し込みは、平日10:00~16:00となります。)



PC~のお申し込み bunbunhiroba@aritaki-clinic.com
PCからのお申し込みの際には、イベント名、希望日時、お名前、連絡先を明記ください。
あらためてご案内の連絡をいたします。

