

ありたき小児科分院ぶんぶんは、無事開院することができました。皆様のご理解とご協力に感謝します。ありがとうございます。10月にはhatt緑地公園が本格的にオープンする予定です。特に乳幼児のお子さんを子育て中のご家族に愛される場になると良いなあと個人的には思っております。ぜひ一度、遊びにいらしてください。

副院長

ぶんぶんコラム

暑いときに水やお茶ばかり飲みすぎないように注意

9月に入ってもまだまだ暑い日が続くという、長期予報になっています。まだまだ熱中症対策は継続の必要がありそうです。屋外での活動時の水分補給はとても大切ですが、のどの渇きに任せて、お水やお茶ばかり飲みすぎないように注意しましょう。

急激に塩分を含まないお水やお茶を大量に飲むと、血液中のナトリウムなどの濃度が変化し、倦怠感・頭痛・悪心などの体調不良をきたす事があり、水分摂取しているのに熱中症と診断される事もあります。屋外活動時などは、イオン飲料や間食なども取り入れ、水分・塩分・糖분을バランスよく取ることが大切です。

逆にOS-1などの経口補水液は通常のイオン飲料（ポカリスエット・アクエリスなど）より塩分が多く含まれているため、発熱時・食欲低下・屋外活動時などに、水分・塩分補給の目的で大量に飲むと塩分過剰になる事があります。経口補水液は嘔吐や熱中症などの脱水症状があるときに、治療目的に使用するものですので、使用方法には注意が必要です。



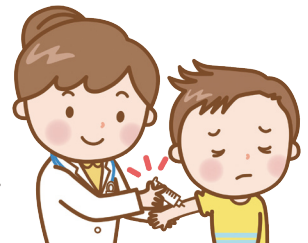
おしらせ

1 舌下免疫療法を希望されている方へ

スギ花粉およびダニアレルギーに対する舌下免疫療法は、現在全国的な薬剤供給不足のため、新規治療の受付が困難な状況になっています。希望される方のご相談は受けつけておりますが、現時点では治療開始まで4〜5か月以上お待ちいただいている状態です。皆様にはご迷惑おかけいたしますが、よろしく願いいたします。

2 インフルエンザワクチン予約開始のお知らせ

本年度のインフルエンザワクチン予約は例年通り9/1からです。接種は生後6か月から可能です。13歳までは2回接種、13歳以上は1回接種です。接種費用は3歳以下 2,500円、3歳以上 3,500円になります。接種希望の方は、9/1以降に千里中央本院のワクチン予約サイトから予約下さい。分院ぶんぶんではインフルエンザワクチンを行いませんので、ご了承ください。



3 コロナ秋接種のお知らせ

コロナウイルスワクチンの令和5年度秋接種が、9月20日から始まります。予約開始は、9月11日以降の予定です。詳細が決定いたしましたら、ワクチン予約サイトでご案内いたします。尚、これまでは年齢制限等を設けておりませんでした。諸事情を鑑みお子さんとその保護者に限定させていただき事になりました。皆様にご不便をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。

4 新学期が始まり、スタッフのお子さんの発熱等が増えてきました。安全安全の診療を続けるためにスタッフ皆で協力してまいります。急な休診、予約変更等の際はご理解くださいますようお願いいたします。



2023年

9月

September

9月のイベント

ハッと驚く!体の不思議

対象となる方 中学生以上(お子様連れ可)

日時 ①2023年9月17日日曜日
10時30分から12時00分

場所 ありたき小児科分院
ぶんぶんリハビリ室

ご予約は
こちらから



手作りおもちゃで遊ぼう!

～うつ伏せの運動遊び編～

対象となる方 生後3か月から6か月の
赤ちゃんと養育者

日時 2023年9月25日月曜日
10時30分から11時30分

場所 hatt緑地公園 一時保育ルーム

ご予約は
こちらから



ありたき小児科分院
ぶんぶんイベントカレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 10:30～ ハッと驚く! 体の不思議
18	19	20	21	22	23	24
25 10:30～ 手作りおもちゃ で遊ぼう!	26	27	28	29	30	

